

# PULS & TRÄNING TELEFONPLAN

SOMMARSHEMA 2022, Gäller från **20 juni – 28 augusti**

Ingen gruppträning 23-26 juni, samt vecka 29, 30, 31

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lördag

Söndag

18.00  
CIRKELFYS  
55 min

18.00  
YIN YOGA  
70 min

18.00  
HIIT  
25 min

18.00  
CIRKELFYS  
55 min

18.30  
CORE  
25 min

10.00  
CIRKELFYS  
55 min

10.00  
HATHA YOGA  
70 min

● DAGPASS ● KVÄLLSPASS

Ändringar i schemat kan förekomma.

Besök vår hemsida eller Facebooksida för att se aktuellt schema eller andra aktiviteter.

Läs mer om våra pass på [pulsochtraning.se/grupptraining](https://pulsochtraning.se/grupptraining)