

PULS & TRÄNING ROTEBRO

Gäller från 18 oktober och tills vidare

MÅNDAG

10:00
SENIOR
55 min

18:15
BODYPUMP®
55 min

19:30
YOGA
55 min

TISDAG

18:30
STEP
55 min

19:30
CORE
25 min

ONSDAG

10:00
SENIOR
55 min

17:30
CIRKELFYS
55 min

18:30
YOGA
55 min

TORSDAG

18:00
CORE & BOOTY
55 min

19:00
CYKEL
40 min

FREDAG

11.30
CIRKELFYS
55 min

LÖRDAG

SÖNDAG

11.00
ZUMBA®
55 min

● DAGPASS ● KVÄLLSPASS

Drop-in gäller på alla pass. Ändringar i schemat kan förekomma. Besök vår hemsida eller Facebooksida för att se aktuellt schema eller andra aktiviteter. Läs mer om våra pass på pulsochtraning.se/grupptraining