

PULS & TRÄNING TELEFONPLAN

SOMMARSHEMA 2020

Gäller 15 juni – 23 augusti

Ingen gruppträning 18-21 juni, samt v. 30, 31

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lördag

Söndag

18.00
CIRKELFYS
55 min

19.00
YIN YOGA
70 min

18.00
CORE & BOOTY
55 min

18.00
CIRKELFYS UTOMHUS
55 min

18.15
SOMA MOVE®
40 min

10.00
CIRKELFYS UTOMHUS
55 min

17.00
HATHA YOGA
55 min