

PULS & TRÄNING TELEFONPLAN

Gäller från 24 juni – 1 september (uppehåll v. 29, 30, 31)

MÅNDAG

18.30
UTETRÄNING
55 min

TISDAG

18.00
CIRKELFYS
55 min

ONSDAG

18.00
PULS TABATA
25 min

18.30
CORE
25 min

TORSDAG

18.00
YOGA
70 min

FREDAG

LÖRDAG

10.00
CIRKELFYS
55 min

11.00
YIN YOGA
70 min

SÖNDAG

10.00
YOGA
70 min

● DAGPASS ● KVÄLLSPASS

Drop-in gäller på alla pass. Ändringar i schemat kan förekomma. Besök oss på pulsochtraning.se eller vår Facebooksida för att se aktuellt schema eller andra aktiviteter.