

PÅSKSCHEMA
VT-19

SKÄRTORS DAG 18/4

06:15 MORGONJOGG (JESSICA)
16:00 WOD (DANIEL)
18:00 STEP (IDA)
19:00 HIIT (JOHANNA)

LÅNGFREDAG 19/4

11:00 BOX (IDA)

PÅSKAFTON 20/4

11:00 HIIT (JOELLA)

PÅSKDAGEN 21/4

11:00 SOMA MOVE (ZARA)

ANNANDAG PÅSK 22/4

10:00 SENIOR (THERESE)
11:00 ZUMBA (ANNA & FRIDA)



PULS & TRÄNING