

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
					10.00 Cirkelfys Helena	10.00 Yoga 70 Liv
18.00 Cirkelfys Gabriella						
	18.30 Cirkelfys/core Helena		18.30 Bootcamp (utomhus) Sandra			
19.00 Core 25 Gabriella		19.00 Yoga 70 Liv				

Passen är 55 min om inget annat anges. Vi arbetar med dynamiskt schema, se vår hemsida för mer info. Vid Bootcamp samlas vi vid gymmets entré.

Uppehåll i gruppträning
22-25 juni, 17 juli-6 augusti